

L'espace Rel@x

Un concept global, de détente et de relaxation

Dans un environnement économique toujours plus exigeant avec des marchés en perpétuelle évolution, les entreprises sont constamment en phase de mutation et doivent prendre en compte un rythme qui s'accélère sans cesse.

Dans ce contexte, de nouvelles logiques entrent en jeu en terme de Gestion des Ressources Humaines et doivent permettre à l'entreprise et ses salariés de se doter d'une capacité permanente d'adaptation au changement, de réactivité et de créativité.

La capacité d'une entreprise à accompagner ses salariés dans ce processus représente une valeur ajoutée déterminante.

Mais cette adaptation engendre de fait du stress et des tensions qui, s'ils s'accumulent, s'avèrent le plus souvent contre performants.

Spécialistes de la gestion de stress, nous vous proposons un concept novateur qui permet d'éviter l'accumulation de tension et de mettre à disposition des salariés des outils pour gérer leur stress de façon autonome.

L'Espace Rel@x, c'est donc pour l'entreprise et ses salariés :

> Un Espace – Concept...

- ¥ Aménagement d'un lieu dédié à la détente, à la relaxation et au lâcher prise.
- ¥ Libre accès à des séances audio-vidéo de relaxation
- ¥ 3 espaces en 1 (Détente Musicale, Sophrologie et Décontraction Musculaire)
- ¥ Service clé en main (Conception, Personnalisation, Implantation)

> Un espace – Ressource...

- 🕒 Optimisation des temps de pause et récupération rapide.
- 🕒 Relâchement des tensions physiques et émotionnelles
- 🕒 Mobilisation des énergies d'actions, redynamisation

> Un espace – Innovation...

- @ Programmes multimédia anti-stress & anti-fatigue, spécialisés et exclusifs
- @ Supports pédagogiques innovants via utilisation du rich média (Audio, Vidéo, Olfactif)
- @ Univers unique réalisé par des architectes designers

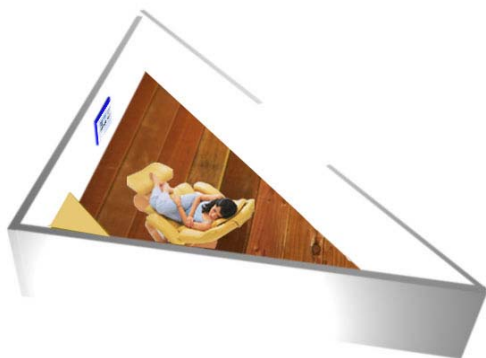
Bénéfices Client...

- Permet aux salariés de diminuer leur stress et de se ressourcer grâce à des pauses relaxantes et tonifiantes
- Améliore l'efficacité des équipes et renforce la mobilisation interne
- Responsabilise le personnel dans la gestion de son bien-être au travail
- Contribue à répondre aux nouveaux enjeux réglementaires en matière de santé au travail
- Participe à l'image de responsabilité et d'innovation sociale de votre entreprise

Les + form'@tive...

- Intégration et adaptation complète à votre environnement
- Mise à jour régulière de la banque de séances de relaxation
- Possibilité d'animations événementielles autour du bien-être corporel (massages assis, ateliers sophrologie, musicothérapie ou kinésiologie...)
- Organisme de formation, spécialisé en bien-être au travail, offrant la possibilité de compléter le service « Espace Rel@x » par des prestations de formations adaptées (e-learning et présentielles).

Créons ensemble votre Espace Rel@x...



Espace Rel@x de 3 cabines

Contact : Bruno HYPPOLITE au 06.61.54.48.76